

Kalkulator BMI; Waga idealna; Obliczanie nadwagi;

Oblicz wagę idealną

W XIX wieku, francuski lekarz Pierre Broca prowadzi badania na żołnierzach i stwierdził, że waga przeciętnie tyle ile wynosi ich wzrost w cm - 100. Od tego czasu wzrosła waga idealna uległa drobnym modyfikacjom.

Czy idealna masa ciała w ogóle istnieje?

Waga idealna to masa ciała, która na podstawie statystyk firm ubezpieczeniowych ma dawać największe szanse na przedłużenie życia.

Oblicz wagę idealną dla Twojego wzrostu:

Do ustalenia wagi idealnej ciała podaj płeć oraz swój wzrost w centymetrach.

wzrost: cm